

TECNICAS APLICACIÓN COSMÉTICA

AUTOCUIDADO DIARIO



ATENCIÓN DERMOFARMACÉUTICA

CONSEJO FARMACÉUTICO PERSONALIZADO

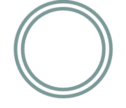


- Diagnóstico de la piel del paciente
- Escuchar sus preocupaciones
- Descubrir sus preferencias
  Análisis sensorial del cosmético
  (texturas, aromas, tipo de envase,...)
- Indicar el tratamiento adecuado
- **Modo de empleo**

CUANDO Y CÓMO APLICARLO?



TÉCNICAS DE APLICACIÓN COSMÉTICA



MODO DE EMPLEO--- Cuando y cómo se aplica?

MANIOBRAS
PROCEDIMIENTO AUXILIAR



MÁXIMA EFICACIA DEL PRODUCTO



Frotaciones direccionales

Oclusión

Digito-presión

Tecleo….





TÉCNICAS DE APLICACIÓN COSMÉTICA

CORRECTA APLICACIÓN DEL COSMÉTICO PERMITE:



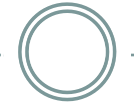
Depositarlo en la zona adecuada

Que penetre de forma de forma completa

Optimizar su eficacia

Momento de bienestar/ relax

MASAJE FACIAL Y CORPORAL



EFECTOS EN LA EPIDERMIS



- ❑ Liberación de sustancias grasas y suciedad de epidermis
- ❑ Favorece la renovación celular
- ❑ Aumenta la elasticidad y la Tª de la zona
- ❑ Favorece la absorción del cosmético.

EFECTOS EN LA MUSCULATURA

- ❑ Aumenta la tonicidad y resistencia
- ❑ Disminuye la sensación de cansancio

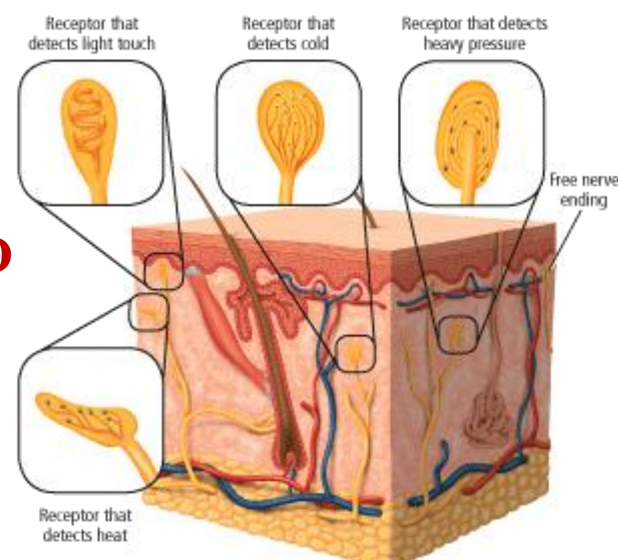


Maniobras lentas– relajan / maniobras rápidas-- estimulan

MASAJE FACIAL Y CORPORAL

EFECTOS CIRCULATORIOS

- Aumento de circulación periférica y del retorno venoso y linfático
- Reducción de edemas



EFECTOS SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO

- Disminución de sensación dolorosa
- Estimulación de nervios motores (Bienestar)
- Estimulación de nervios secretores (secreciones sebáceas y sudoríparas)



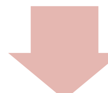
PROTOCOLO DE APLICACIÓN FACIAL



HIGIENE



HIDRATACIÓN



TRATAMIENTO ESPECÍFICO



PROTOCOLO APLICACIÓN FACIAL

DESMAQUILLAR

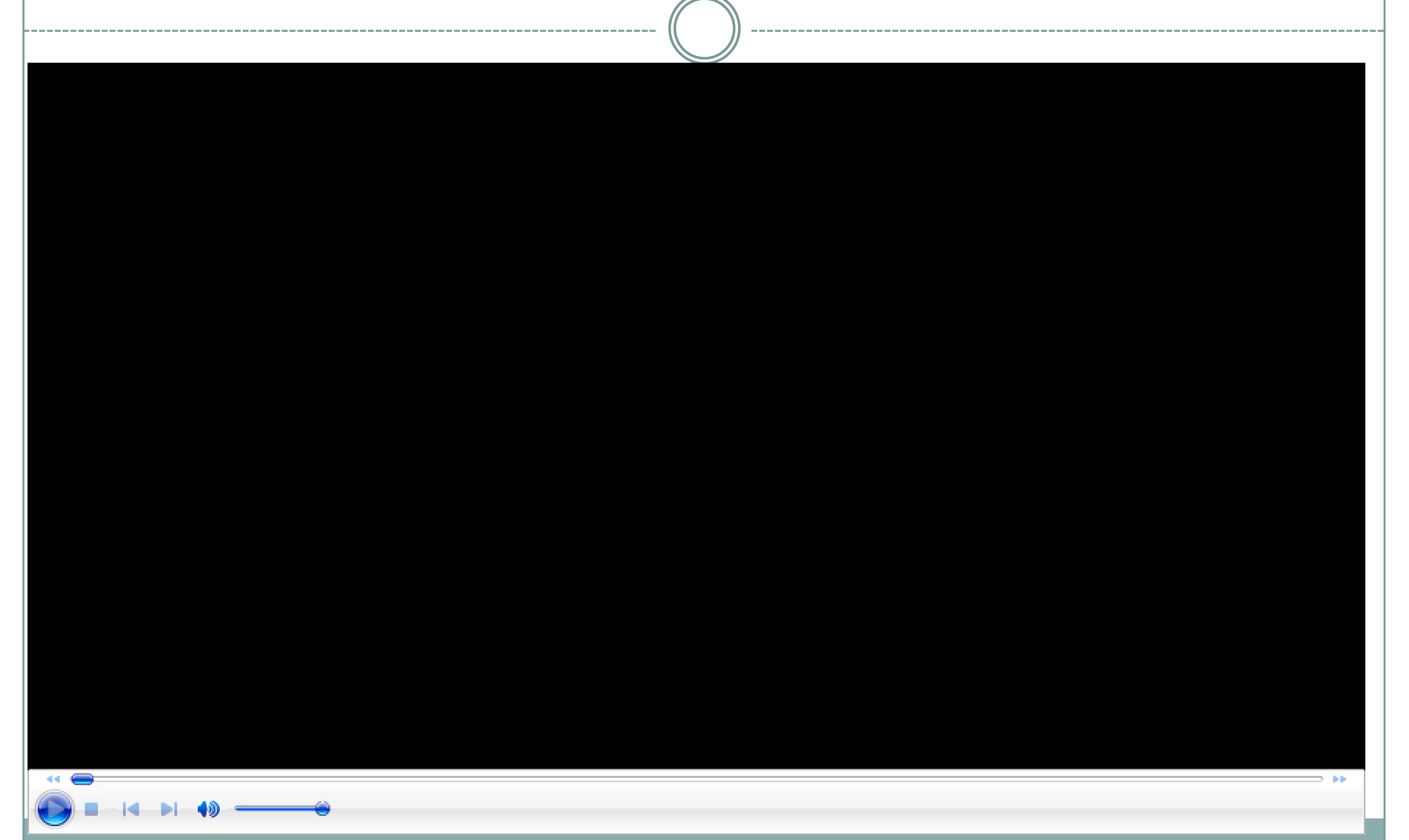
LIMPIAR

TONIFICAR

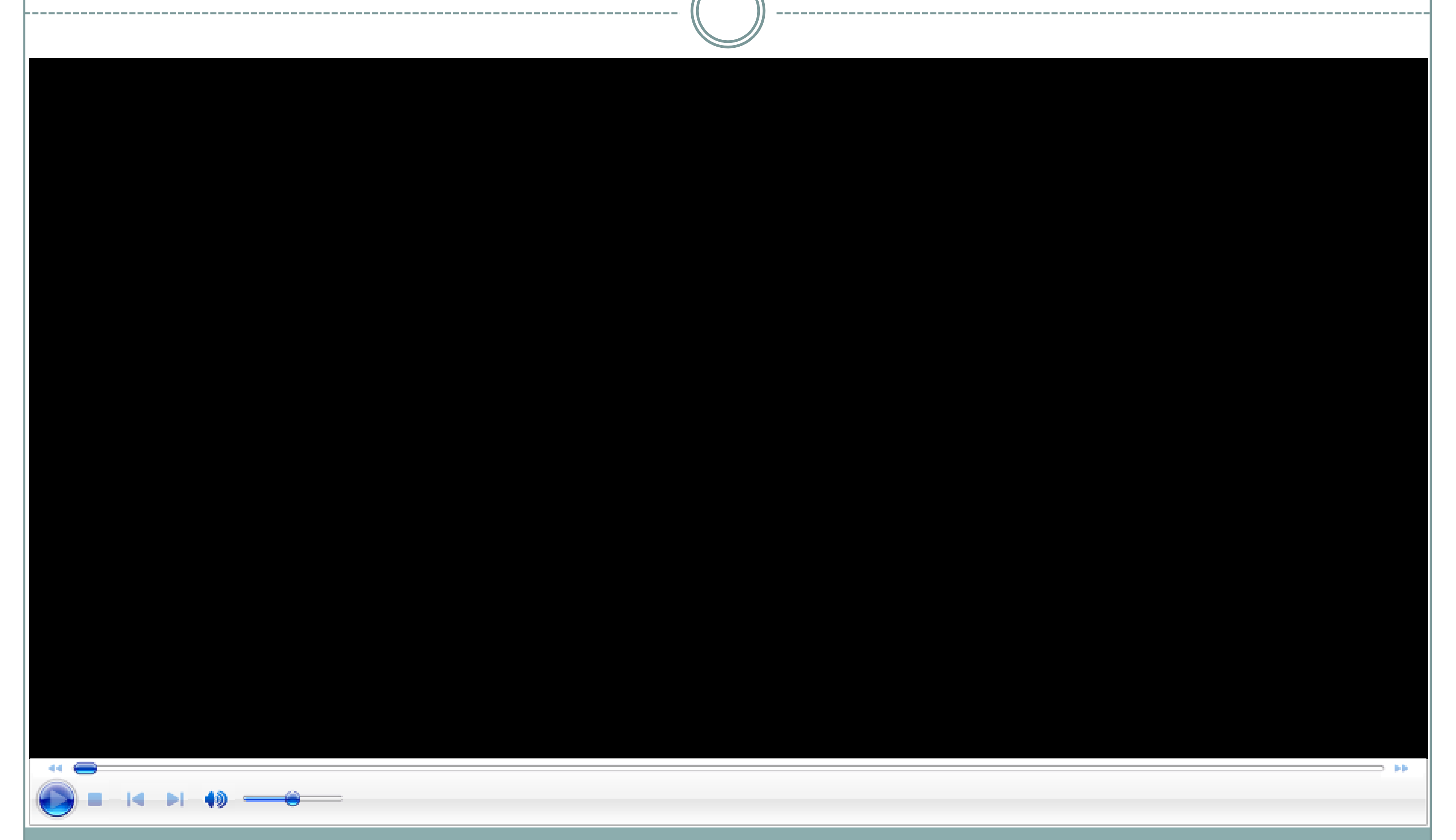
HIGIENE FACIAL



DESMAQUILLADO DE OJOS



DESMAQUILLADO FACIAL



HIDRATACIÓN FACIAL

-Crema

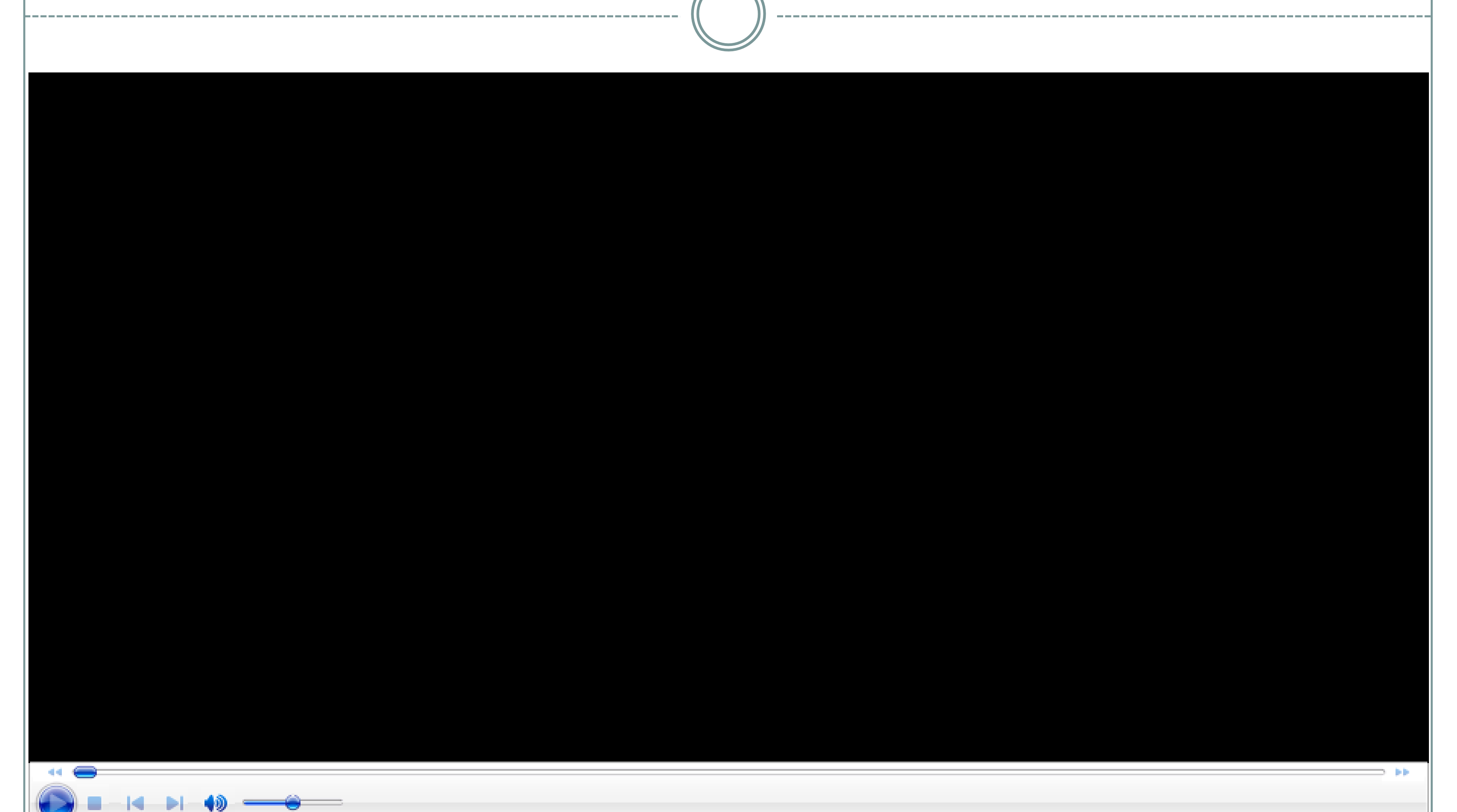
-Emulsión

- Serum






HIDRATACIÓN



HIDRATACIÓN FACIAL

CONTORNO DE OJOS

Zona más vulnerable y menos firme (menos colágeno y elastina)

Párpados ricos en mastocitos --Hipersensibilidad

Piel seca– menos glándulas sebáceas y sudoríparas

Mal irrigada---drenaje linfático insuficiente

MODO DE EMPLEO--- IMPORTANTE

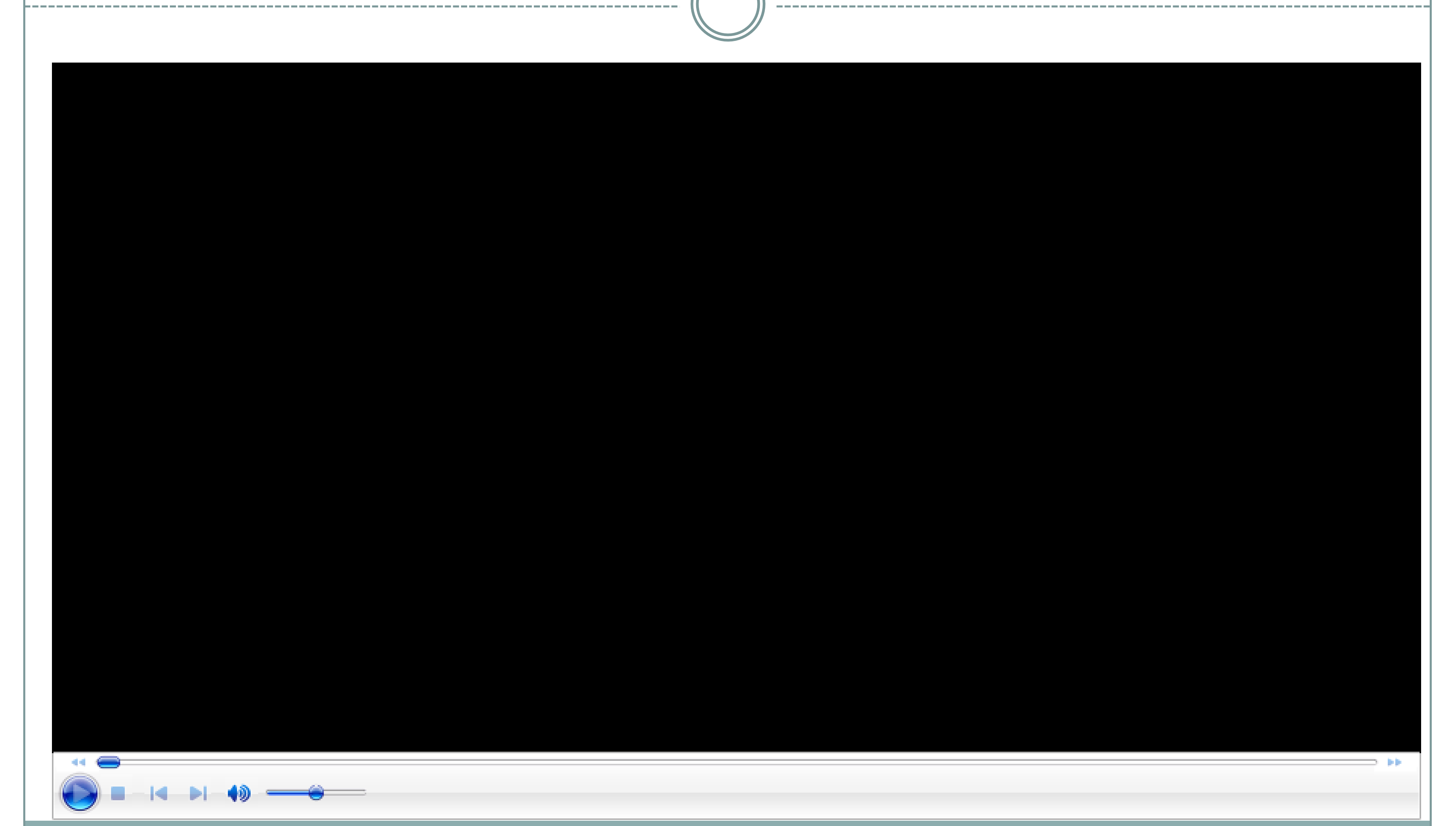
•Tonificar

•Drenar

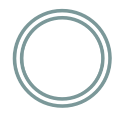




CONTORNO DE OJOS



TRATAMIENTO ESPECÍFICO

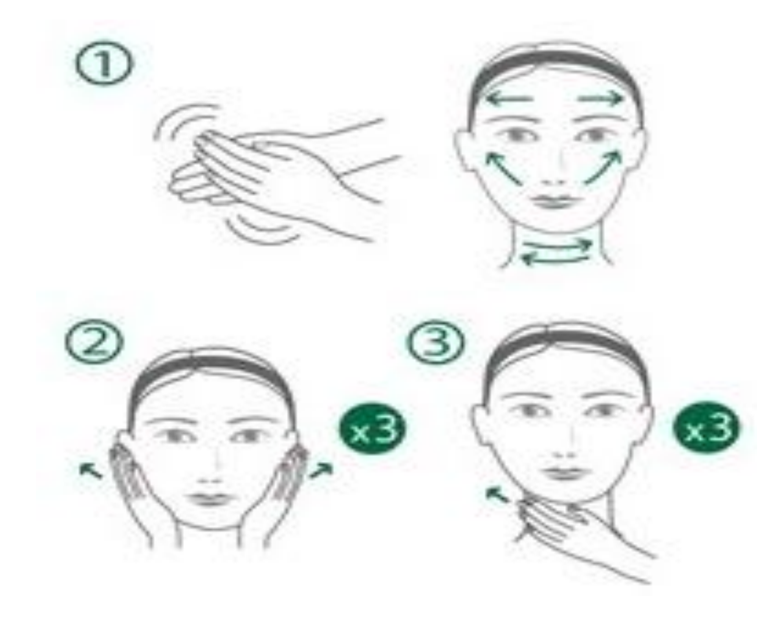


SÉRUM



Pequeños pellizcos tónicos

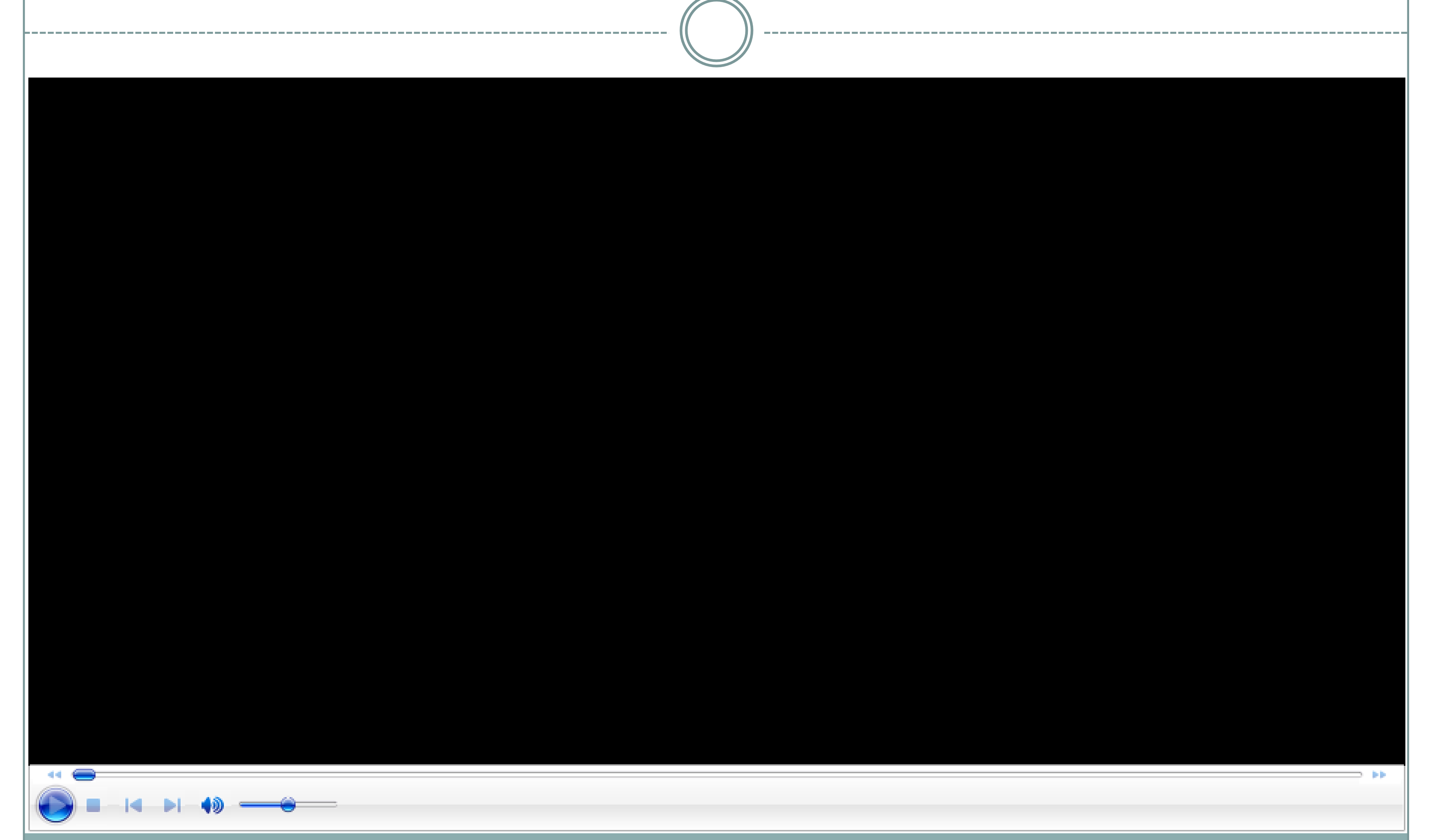
CREMA REAFIRMANTE



Alisamientos firmes



CREMA REAFIRMANTE



CREMA ANTIARRUGAS

Arrugas en la Frente

Arrugas en el Entrecejo

Patas de Gallo

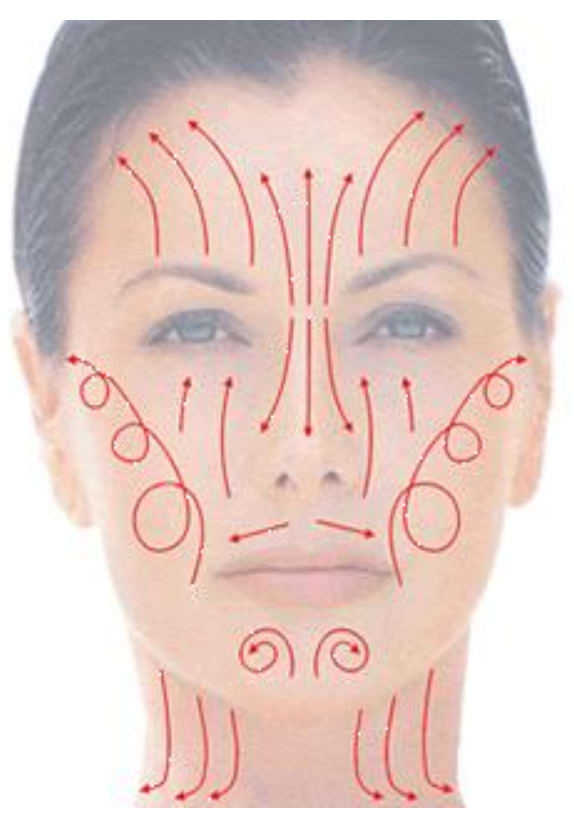
Arrugas Mejillas

Surcos Nasogenianos

Arrugas en el Labio Superior

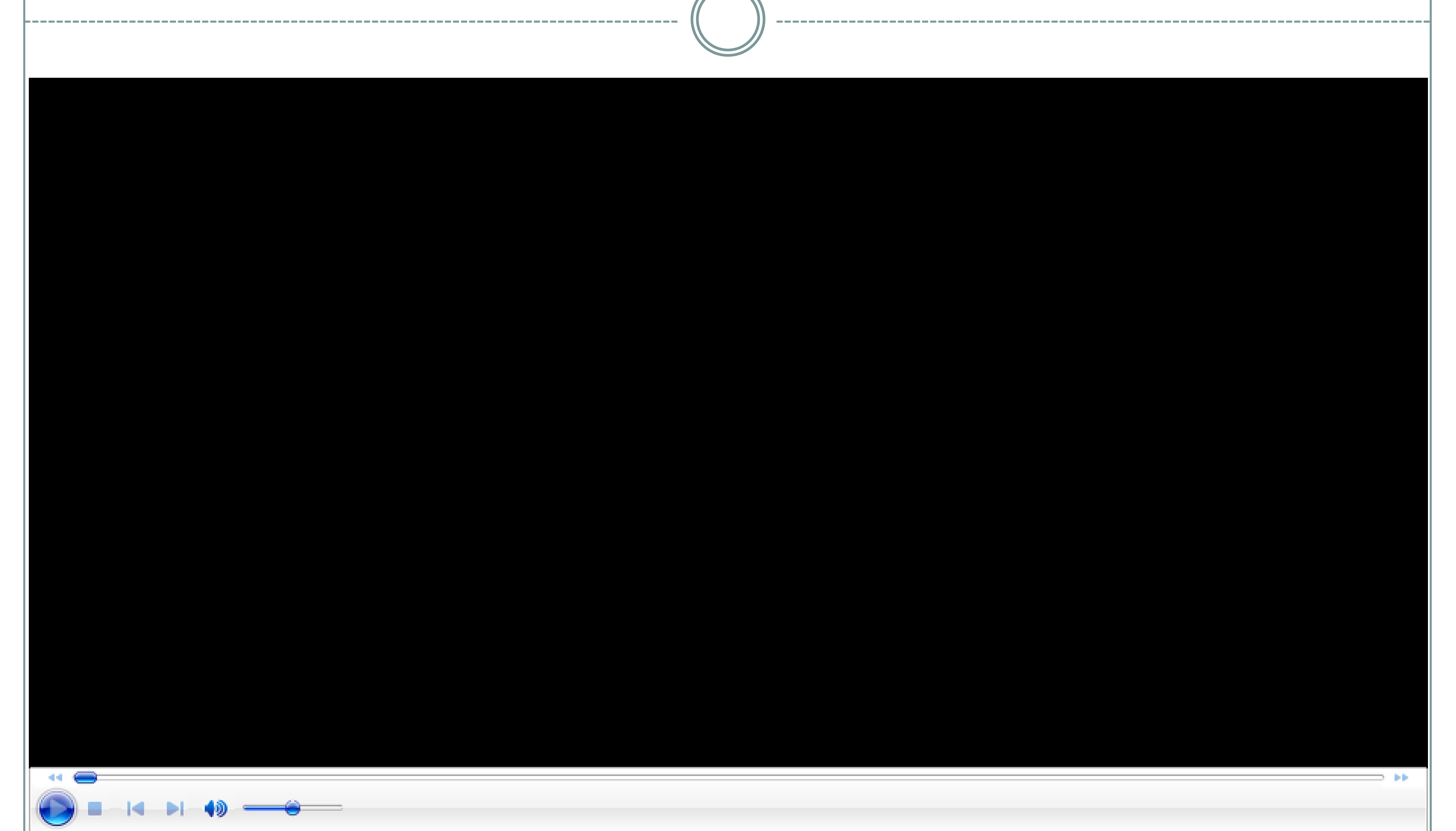
Arrugas en los Labios

Arrugas Lateral del Mentón

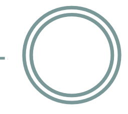




CREMA ANTIARRUGAS



PROTECTOR SOLAR



APLICACIONES OLVIDADAS

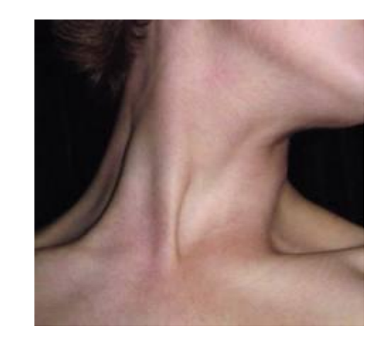




DOSIS EXACTA
2 mg/ cm² de piel





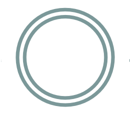


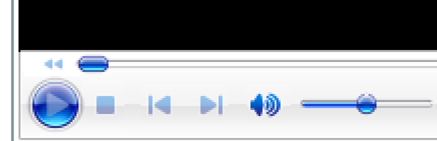


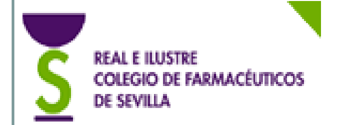




LECHE SOLAR

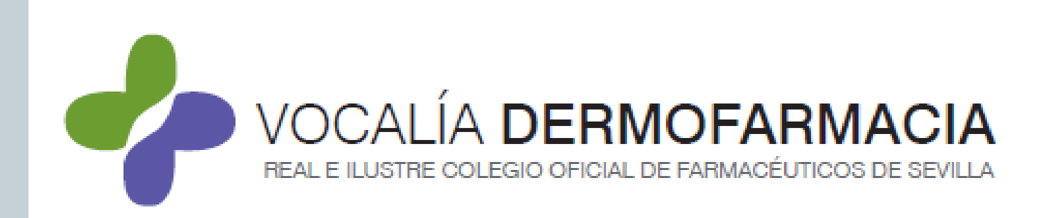






TECNICAS APLICACIÓN COSMÉTICA

AUTOCUIDADO DIARIO



CONTINUARÁ….